



Evaluación de prácticas y experiencias de salud sexual (SHAPE)

Esta investigación trata sobre experiencias de salud sexual y reproductiva. La información recopilada a través de este cuestionario se puede utilizar para elaborar políticas de salud, mejorar la atención médica y los resultados de salud. El diseño de la encuesta lo realizó un equipo de especialistas de la Organización Mundial de la Salud. Este estudio es llevado a cabo por el Dr. Eusebio Rubio-Aurioles y la asistente de investigación Alicia Rojas de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.C. (AMSSAC)

Esta encuesta está diseñada para ser completada por una amplia gama de personas mayores de 18 años, por lo que es posible que algunas preguntas no se apliquen a tu caso. Por esta misma razón el tiempo necesario para completarla varía de persona a persona, usualmente la encuesta se puede terminar en unos 15 minutos pero en ocasiones, dependiendo de tu historia de vida puede tomar hasta 40 minutos. Te pedimos que trates siempre de completar la encuesta, si esto no es posible no habrá ninguna consecuencia negativa para ti

Algunas de las preguntas pueden sorprenderte, causarte vergüenza y/o ser difíciles de responder. Recuerda que puedes optar por no responder cualquier pregunta que no quieras.

Todas tus respuestas serán completamente confidenciales y anónimas.

SI quieres participar por favor responde a la siguiente pregunta en la casilla SI, esto será interpretado como tu consentimiento en participar.

¡Gracias por tu participación!

Evaluación de prácticas y experiencias de salud sexual (SHAPE): cuestionario y consideraciones de implementación. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2023. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



1.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estoy de acuerdo en responder la siguiente encuesta, de acuerdo con la información antes proporcionada.

SI

NO



* 2. A1. Al nacer, ¿se registró tu sexo como...?

- Masculino
- Femenino
- Prefiero no decirlo

3. A2. Hoy en día, ¿te consideras como...?

- Hombre
- Mujer
- Prefiero no decirlo
- Otro (especifique)

* 4. A3. ¿Cuál es tu edad?

Escribe en números enteros

5. A4. ¿Cuántas veces has vivido con alguien en pareja?

- Ninguna vez
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Número de veces que has vivido en pareja.
Escribe en números enteros

6. A5. ¿Actualmente vives con alguien en pareja?

- Sí
- No
- No estoy seguro
- Prefiero no decirlo

7. A6. ¿Cuántos años tenías cuando empezaste a vivir en pareja por primera vez?

- No lo sé Prefiero no decirlo No aplica
- Edad al momento de vivir por primera vez en pareja
(escribe en números enteros)

8. A7. Pensando en tu salud actualmente, ¿Cómo consideras tu salud en general?

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala
- Prefiero no decirlo

9. A8. ¿Tienes actualmente alguna enfermedad, discapacidad o condición física o mental que limiten de alguna manera tus actividades habituales?

- No
- Prefiero no decirlo
- Sí tengo una enfermedad/discapacidad, etc (especifique)



La siguiente sección pregunta sobre tu historial reproductivo y otros aspectos de salud sexual. Esto incluye temas como el embarazo y las pruebas del VIH.

* 10. B1V1. Hasta donde tú sabes, ¿Cuántas veces has estado embarazada hasta la fecha, incluidos los embarazos que no resultaron en un nacido vivo?

- Un embarazo o más
- Sin embarazos
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



11. B1V1.2. ¿Cuántos embarazos has tenido hasta la fecha?

(escribe en números enteros)



12. B2V1. ¿Cuántos años tenías en el momento de tu primer embarazo, incluyendo cualquier embarazo que no haya resultado en un nacido vivo?

No lo sé Prefiero no decirlo

Edad. (Escribe en números enteros)

13. B3 V1. Si has tenido más de 1 embarazo, ¿Cuántos años tenías en el momento de tu último embarazo (o actual), incluido cualquier embarazo que no haya resultado en un nacido vivo?

No lo sé Prefiero no decirlo No aplica

Edad (escribe en números enteros)

14. B3 V1.1 ¿Hace cuántos años tuviste tu último embarazo?

Mi ultimo embarazo fue dentro de los últimos 5 años

Mi ultimo embarazo fue hace más de 5 años



15. B4 V1. Cuándo quedaste embarazada de tu último o actual embarazo, ¿Cuánto deseabas quedar embarazada?

No quería en absoluto estar embarazada en este/ese momento

De alguna manera no quería estar embarazada en este/ese momento

No estaba segura de querer estar embarazada en este/ese momento

Algo, quería estar embarazada en este/ese momento

Tenía muchas ganas de estar embarazada en este/ese momento

16. B7. ¿Qué edad tenías cuando diste a luz por primera vez?

(Escribe en números enteros)

- No aplica
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Tu edad al momento de dar a luz por primera vez

17. B5V1. Respecto a los embarazos que mencionaste anteriormente, ¿Estás actualmente embarazada?

- Sí
- No
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



* 18. B1 V2.1 Hasta donde sabes, ¿Has embarazado a alguien?

(Incluidos los embarazos que no dieron como resultado un nacido vivo)

- Sí, he embarazado a alguien
- No he embarazado a alguien
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- No aplica



* 19. B1 V2. Hasta la fecha, ¿Cuántas veces has embarazado a alguien, incluidos los embarazos que no dieron como resultado en un nacido vivo?



20. B2V2 .1 ¿Cuántos años tenías la primera vez que embarazaste a alguien, incluyendo cualquier embarazo que no resultó en un nacido vivo?

- No lo sé Prefiero no decirlo
- Tu edad al momento de embarazar por primera vez a alguien.
(Escribe en números enteros)

21. B3 V2 En caso de haber embarazado en más de una ocasión a alguien, ¿Qué edad tenías la última vez que embarazaste a alguien, incluido cualquier embarazo que no haya resultado en un nacido vivo?

- No lo sé Prefiero no decirlo No aplica
- Edad al momento de embarazar por última vez a alguien.
(escribe en números enteros)



* 22. B3 V2.1 ¿Has embarazado a alguien en los últimos 5 años?

- Sí, he embarazado a alguien en los últimos 5 años
- No, la última vez que embaracé a alguien fue hace más de 5 años



23. B4 v2. Pensando en la última vez (o actualmente) que embarazaste a alguien, ¿Cuánto deseabas personalmente embarazarla en este/ese momento?

- No quería para nada embarazarla en este o ese momento
- De alguna manera no quería embarazarla en este o ese momento
- No estoy seguro de haber querido embarazarla en este o ese momento
- De alguna manera quería embarazarla en este o ese momento
- Prefiero no decirlo

24. B5V2. Las siguientes preguntas son respecto a el/los embarazos que mencionaste anteriormente.

¿Hay alguna persona que esté embarazada actualmente de usted?

- Sí
- No
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

25. B7 v2. ¿Cuántos años tenías cuando nació tu primer hijo biológico?

- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- No aplica

Edad que tenías cuando nació tu primer hijo biológico.
(escribe en números enteros).



26. B6.1 ¿Cuántos de estos embarazos resultaron en un nacimiento vivo, es decir, un bebé vivo?

- Ninguno
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Número de nacidos vivos
(escribe en números enteros)

27. B6.2 ¿Cuántos de estos embarazos resultaron en un aborto, médico o quirúrgico por cualquier motivo?

Aborto: La interrupción deliberada de un embarazo en curso por medios médicos o quirúrgicos

- Ninguno
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Número de abortos
(escribe en números enteros).



28. B6.3.1 ¿Cuántos de estos embarazos resultaron en un aborto espontáneo antes de las 12 semanas de gestación?

(Aborto espontáneo: Pérdida espontánea del embarazo (es decir, embrión o feto) antes de las 22 semanas completas de gestación)

- Ninguno
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

Número de abortos espontáneos antes de las 12 semanas de gestación.
(escribe en números enteros).

29. B6.3.2 ¿Cuántos de estos embarazos resultaron en un aborto espontáneo a las 12 semanas o más de gestación?

- Ninguno
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Número de abortos espontáneos a las 12 semanas o más.
(escribe en números enteros).

30. B6.3.3 ¿Cuántos abortos espontáneos requirieron un tratamiento adicional (medicación y/o otros procedimientos)?

- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- No aplica
- Número de abortos espontáneos que requirieron tratamientos adicionales.
(escribe en números enteros).

31. B6.4. ¿Cuántos de estos embarazos resultaron en muerte fetal, nacido sin latidos/respiración?

(Mortinato: feto que muere en un embarazo de 22 o más semanas completas de gestación, pero antes o durante el parto, se clasifica como muerte fetal).

- Ninguno
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- No aplica
- Número de mortinatos.
(escribe en números enteros).

32. B8 ¿Alguna vez has tenido más de 1 año en el que tu pareja y tú intentaban un embarazo y no sucedió?

- Sí
- No
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



Las siguientes preguntas se refieren al virus de inmunodeficiencia humana, también conocido como "VIH", el virus que causa el SIDA. Además se te preguntará sobre las infecciones de transmisión sexual, también conocidas como ITS. Te recordamos que no es necesario que compartas ninguna información si no lo deseas.

* 33. B9 ¿Cuándo fue la última vez que te realizaste una prueba de VIH?

- Dentro del último año
- Más de un año
- Nunca
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



34. B10 ¿Cuáles fueron los resultados de tu última prueba de VIH?

- Positivo (tienes VIH)
- Negativo (no tienes VIH)
- Todavía estoy esperando los resultados de la prueba
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

35. B11 ¿Cuándo fue la última vez que te hiciste una prueba para detectar cualquier enfermedad de transmisión sexual (ITS)?

- En el último año
- Más de 1 año
- Nunca
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

36. B12 ¿Cuándo fue la última vez que recibiste tratamiento para alguna infección de transmisión sexual (ITS)?

- Hace 1 año
- Más de 1 año
- Nunca
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



Las siguientes preguntas son sobre situaciones sexuales no consentadas que puedas haber tenido. Dependiendo de tus respuestas, se te harán entre 3 y 6 preguntas.

Si te resulta difícil o incómodo responder, puedes saltarte cualquier pregunta que te resulte incómodo responder.

* 37. B13 ¿Estás dispuesto/a a continuar con las siguientes preguntas sobre situaciones sexuales NO consentadas?

- Sí
- No



38. B13.1 En casa, ¿Qué tan seguro/a te sientes normalmente de que no vivirás agresión o violencia sexual?

- Nada segura/o
- Algo insegura/o
- Algo segura/o
- Completamente segura/o
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

39. B13.2 Fuera de tu casa, por ejemplo, en el trabajo o en la calle, ¿Qué tan seguro/a te sientes normalmente de que no vivirás agresión o violencia sexual?

- Nada segura/o
- Algo insegura/o
- Algo segura/o
- Completamente segura/o
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

* 40. B14 ¿Alguna vez alguna persona te ha forzado o amenazado para que hicieras algún acto sexual que no querías hacer?

- sí
- No
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



* 41. B15 ¿Te ha pasado esto más de una vez?

- Sí, más de una ocasión
- No, solo en una ocasión
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



42. B 15.1 ¿Cuántos años tenías la primera vez que esto sucedió?

- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Tu edad al momento de la agresión/violencia sexual (escribe en números enteros)

* 43. B 15.2 ¿Cuántos años tenías la última vez que esto sucedió?

- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Tu edad al momento de la agresión/ violencia sexual (escribe en números enteros).



44. B15.3 ¿Qué edad tenías cuando esto sucedió?

- No lo sé
- Prefiero no decirlo

Tu edad al momento de la agresión/violencia sexual
(escribe en números enteros)



45. La persona agresora era:

- Del ámbito familiar
- Del ámbito social (amigos, conocidos, etc)
- Del ámbito laboral
- Del ámbito escolar
- Pareja sentimental
- Del ámbito religioso
- Persona desconocida
- Otro (especifique)



Las siguientes preguntas son sobre la experiencia sexual. Por "experiencia sexual" nos referimos a cualquier tipo de contacto con otra persona que usted sintió que era sexual. Podrían ser besos, caricias, relaciones sexuales o cualquier otra forma de sexo. Piense en todas las personas con las que ha tenido experiencias sexuales, ya sean encuentros casuales o únicos, parejas habituales o cónyuges.

46. c2 y c2.1 ¿Te consideras a ti mismo como...?

- Homosexual
- Heterosexual
- No lo sé. (No has descubierto tu sexualidad o estás en el proceso de descubrirla).
- No uso etiquetas para identificarme
- Prefiero no decirlo.
- Otra identidad que no figura aquí. (específica)

* 47. c1 ¿Cuál de estas afirmaciones te describe mejor?

- No he tenido ninguna experiencia sexual.
- He tenido experiencias sexuales sólo con hombres, nunca con mujeres.
- He tenido experiencias sexuales principalmente con hombres y al menos una vez con una mujer
- He tenido experiencias sexuales tanto con hombres como con mujeres
- He tenido experiencias sexuales principalmente con mujeres y al menos una vez con un hombre
- He tenido experiencias sexuales sólo con mujeres, nunca con hombres.
- Prefiero no decirlo
- He tenido experiencias sexuales con personas que usan otro término.
(Especifica el término con el que se identifiquen)



La siguiente sección hace preguntas sobre el sexo. Por "sexo" nos referimos a cualquier contacto sexual que involucre el área genital entre personas. Esto puede incluir sexo oral, sexo vaginal, sexo anal, caricias o frotamiento de los genitales.

* 48. c3 ¿Qué afirmación se aplica mejor en tu caso en la primera vez que tuviste relaciones sexuales?

- Yo quería tener sexo
- No estaba segura/o si quería tener sexo
- Me vi obligada/o o forzada/o a tener sexo
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



49. c4 ¿Cuántos años tenías en la primera vez que tuviste sexo con alguien?

- No lo sé Prefiero no decirlo
- Edad (escribe en números enteros)

50. c5. ¿Cuál es el género de la persona con la que tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- Masculino
- Femenino
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Otro término (especifica)

51. c6 La primera vez que tuviste relaciones sexuales, ¿Cuántos años tenía la persona con la que tuviste relaciones sexuales? Por favor escribe tu edad en números enteros y estima si no sabes exactamente la edad.

- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Edad que tenía la persona con la que tuviste relaciones sexuales por primera vez. (escribe en números enteros)

52. c6.1 ¿La persona con la que tuviste relaciones sexuales por primera vez era..?

- Aproximadamente de la misma edad que yo
- Más joven que yo
- Mayor que yo



53. c6.2 ¿Por cuántos años de diferencia?

- 1 o 2 años
- 3 a 5 años
- 6 a 10 años
- más de 10 años

* 54. c7 ¿Cuándo tuviste relaciones sexuales por primera vez, que precauciones tomaste para prevenir un embarazo, el VIH, ETS?

Elija todas las que las que apliquen.

- Sin precauciones
- Condón externo (masculino)
- Condón interno (femenino)
- Barreras de látex o poliuretano
- Píldora anticonceptiva
- Píldora del día después/Píldora anticonceptiva de emergencia
- DIU
- Inyecciones
- Implante
- Espermicidas (espumas, geles, aerosoles)
- Mi pareja/yo me retiré antes de eyacular
- Me aseguré de que fuera un momento seguro en mi ciclo menstrual (el de mi pareja) (método calendario/ tiempo seguro)
- Él/ ella /yo había sido esterilizado/a (oclusión tubaria bilateral (OTB) o ligadura de las trompas(mujeres), vasectomía sin bisturí (hombres).
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Otro método de protección (específica)



Las próximas preguntas se referirán a esa primera vez. Dependiendo de tus respuestas, se te harán entre 4 y 6 preguntas. Entendemos que puede ser difícil pensar en esto. Recuerda que puedes omitir cualquier pregunta que no te resulte cómodo responder.

* 55. C4.0alt. En caso de que hayas sido forzado/a o amenazado/a la primera vez que tuviste relaciones sexuales.

¿Estás dispuesto/a a continuar con las siguientes preguntas sobre esa primera vez?

- Sí
- No
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- No aplica



56. C4alt. ¿ Cuántos años tenías cuándo pasó eso?

Por favor escribe la edad en números enteros y estima si no la sabes exactamente.

- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Tu edad cuando tuviste un acto sexual forzado

57. C5alt. ¿Cuál era el género de la persona que te forzó o amenazó?

- Femenino
- Masculino
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Otro término (especifique)

58. C6alt. ¿Qué edad tenía esa persona en ese momento?

- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Por favor escribe la edad en números enteros.
(estima si no la sabes exactamente).

59. c6.1alt. Esa persona, ¿Era mayor que tú, más joven que tú o aproximadamente de la misma edad que tú?

- Mayor que yo
- Más joven que yo
- Aproximadamente de la misma edad que yo



60. c6.2alt. ¿Cuál era la diferencia de años entre ustedes?

- 1-2 años.
- 3 a 5 años
- 6 a 10 años
- Más de 10 años

61. ^{c7alt.} ¿Qué, (si corresponde), precauciones contra el embarazo o el VIH/ ETS tomaste en ese momento? (Elija todas las que apliquen).

- Sin precauciones
- Condón externo (masculino)
- Condón interno (femenino)
- Barreras de látex o poliuretano
- Píldora del día después/píldora anticonceptiva de emergencia
- DIU
- Diafragma
- Inyecciones
- Implante
- Espermicidas (espumas/geles/ aerosoles)
- Él/ yo me retiré antes de eyacular
- Se aseguró de que fuera tiempo seguro en mi/su ciclo menstrual. (método de calendario)
- Él/ ella /yo habían (había) sido esterilizados/a (oclusión tubaria bilateral (OTB) o ligadura de las trompas(mujeres), vasectomía sin bisturí (hombres).
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Otro método de protección (especifique)



En la siguiente sección te preguntaremos sobre la cantidad de personas con las que has tenido relaciones sexuales en diferentes períodos de tiempo. Incluye a todas las personas con las que has tenido relaciones sexuales, ya sea una o varias veces, ya sean encuentros casuales o únicos, parejas habituales o cónyuges.

* 62. ^{c8.1.1} En las últimas 4 semanas, ¿has tenido relaciones sexuales?

- Sí
- No



63. c8. En las últimas 4 semanas, ¿Con cuántas personas has tenido sexo? (puedes hacer una estimación si no sabes exactamente el número)

(Escribe en números enteros)

Número de mujeres

Número de hombres

Números de personas
que utilizan otro
término

64. c8.2 Si en tu respuesta anterior incluiste "personas que utilizan "otro término", por favor especifica.

65. c9 En los últimos 12 meses, ¿Con cuántas personas has tenido sexo?
(puedes hacer una estimación si no sabes exactamente el número)

Escribe en números enteros

Número de mujeres

Número de hombres

Números de personas
que utilizan otro
término

66. c9.2 Si en tu respuesta anterior incluiste "personas que utilizan otro término", por favor especifica.

67. c10 En TU VIDA, HASTA AHORA, ¿Con cuántas personas has tenido sexo? (puedes hacer una estimación si no se sabe exactamente el número)

(Escribe en números enteros)

Número de mujeres

Número de hombres

Números de personas
que utilizan otro
término

68. c10.2 Si en tu respuesta anterior incluiste "personas que utilizan otro término", por favor especifica.

Las dos preguntas siguientes se refieren a situaciones en las que se intercambia sexo por bienes, servicios o dinero.

69. c11 ¿Cuándo, si alguna vez, fue la última vez en que diste dinero, bienes materiales, favores, regalos, drogas o alojamiento a cambio de sexo?

Por bienes materiales nos referimos a cosas como comida, alquiler, ropa, teléfonos, transporte, buenas notas en el colegio o cuotas escolares, o artículos para alguien o para sus hijos/familia.

- Nunca
- Dentro del último año
- Hace más de 1 año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

70. c12 ¿Cuándo, si alguna vez fue, la última vez en que recibiste dinero, bienes materiales, favores, regalos, drogas o alojamiento a cambio de sexo?

Por bienes materiales nos referimos a cosas como comida, alquiler, ropa/zapatos/ teléfonos móviles, cosméticos, transporte, buenas notas en la escuela o cuotas escolares, o artículos para tus hijos, tu familia o para ti mismo.

- Nunca
- Dentro del último año
- Hace más de un año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



Esta sección hace preguntas sobre prácticas sexuales, que pueden parecer personales. Recopilar información como ésta puede ayudar a comprender y responder mejor a las necesidades en materia de salud sexual.

71. D1 En las últimas 4 semanas, ¿Cuántas veces ha tenido relaciones sexuales?
(Está bien hacer una estimación si no sabes el número exacto de veces).

- No aplica
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Número de veces que has tenido relaciones sexuales

72. D2 ¿Cuándo tuviste relaciones sexuales por última vez?

Fecha

Fecha

73. Recuerda que puedes omitir cualquier pregunta que no te resulte cómodo responder.

	Nunca	En las últimas 4 semanas	Hace más de 4 de semanas, pero dentro del último año	Hace más de 1 año	No lo sé	Prefiero no decirlo
D3 ¿Cuándo, si alguna vez, fue la última vez que le practicaste sexo oral a alguien? Es decir, tu boca en su zona genital.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D4 ¿Cuándo, si alguna vez, fue la última vez que alguien te practicó sexo oral? Es decir, su boca en tu zona genital.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D5 ¿Cuándo, si alguna vez, fue la última vez que tuviste relaciones sexuales pene-vaginales con alguien? Es decir, un pene insertado en una vagina.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D6 ¿Cuándo fue, la última vez que tuviste relaciones sexuales pene-anales receptivas con alguien? Eso es decir, insertar un pene en el ano (recto o ano)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

74. D7 ¿Cuándo fue la última vez que tuviste relaciones sexuales pene-anales insertivas con alguien? Es decir, insertar tu pene en el ano o recto de otra persona.

- No tengo pene
- Nunca
- En las últimas 4 semanas
- Hace más de 4 semanas, pero dentro del último año
- Hace más de 1 año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

75. D8 ¿Cuándo fue la última vez que alguien te estimuló analmente? Es decir, tocar o insertar algo que no sea un pene en el ano (recto o ano). Esto puede incluir dedos, manos, boca, consoladores u otras ayudas sexuales.

- Nunca
- En las últimas 4 semanas
- Hace más de 4 semanas, pero dentro del último año
- Hace más de 1 año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

76. D9 ¿Cuándo fue la última vez que estimulaste analmente a alguien? Es decir, tocar o insertar algo que no sea un pene en su ano (recto o ano). Esto puede incluir dedos, manos, boca, consolador u otras ayudas sexuales.

- Nunca
- En las últimas 4 semanas
- Hace más de 4 semanas, pero dentro del último año
- Hace más de 1 año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

77. D10 ¿Cuándo, fue la última vez que estimulaste el área genital de alguien usando los dedos, las manos u otros objetos. Es decir, caricias, tocar con los dedos, masturbarle con las manos u otras ayudas sexuales.

- Nunca
- En las últimas 4 semanas
- Hace más de 4 semanas, pero dentro del último año
- Hace más de 1 año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

78. D11 ¿Cuándo fue la última vez que alguien estimuló tu área genital usando dedos, manos u otros objetos?

- Nunca
- En las últimas 4 semanas
- Hace más de 4 semanas, pero dentro del último año
- Hace más de 1 año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

79. D12 ¿Cuándo fue la última vez que frotaste tus genitales directamente contra los genitales de otra persona?

- Nunca
- En las últimas 4 semanas
- Hace más de 4 semanas, pero dentro del último año
- Hace más de 1 año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

80. D13 ¿Cuándo, fue la última vez que te masturbaste? Es decir, te excitaste y te diste placer?

- Nunca
- En las últimas 4 semanas
- Hace más de 4 semanas, pero dentro del último año
- Hace más de 1 año
- No lo sé
- Prefiero no decirlo



El siguiente conjunto de preguntas trata sobre la última vez que tuvo relaciones sexuales consensuales, es decir, la vez más reciente que tuvo algún contacto sexual consensual que involucrara los genitales con otra persona. Esto puede incluir sexo oral, sexo vaginal, sexo anal, caricias/caricias o frotamiento de los genitales. Recuerde que puede omitir cualquier pregunta que no le resulte cómodo responder.

* 81. D14.1.1 ¿Has tenido relaciones sexuales consensuales (acordadas) dentro de los últimos 12 meses y estás dispuesto/a a responder las siguientes preguntas sobre el contacto sexual más reciente que tuviste?

- Si
- No



82. D14 ¿Qué afirmación se aplica mejor en tu caso en la última vez que tuviste relaciones sexuales. Es decir, la última vez que tuvo contacto sexual que involucrara los genitales con otra persona.

Eso puede incluir sexo oral, sexo vaginal, sexo anal, sexo anal, caricias, etc.

- Yo quería tener sexo
- No estaba segura de querer tener sexo o simplemente tuve sexo
- Me obligaron o me amenazaron a tener sexo
- No lo sé
- Prefiero no decirlo

83. D15 ¿Cuál de estas descripciones se aplica mejor a ti y a esa persona en el momento en que tuvieron relaciones sexuales?

- Vivíamos juntos como pareja/ casados en ese momento.
- Estábamos en una relación en ese momento, pero no vivíamos juntos ni estábamos casados
- Solíamos estar en una relación, pero no estábamos en una relación en ese momento (de tener sexo)
- Nos conocíamos desde hace tiempo, pero no estábamos en una relación
- Nos habíamos conocido recientemente
- Acabábamos de conocernos por primera vez
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Otra (especifique)

84. D16. La última vez que tuvo relaciones sexuales, ¿Cuántos años tenía la persona con la que tuvo relaciones sexuales?

- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Por favor escribe la edad en años (números enteros) y estimela si no lo sabe exactamente.



85. D16.1 ¿La persona con la que tuviste relaciones sexuales era mayor que tú, más joven que tú o aproximadamente de la misma edad?

- Mayor que yo
- Más joven que yo
- Aproximadamente de la misma edad que yo



86. D16.2 ¿Cuántos años de diferencia?

- 1 a 2 años
- 3 a 5 años
- 6 a 10 años
- Más de 10 años

87. D17 ¿Cuál es el género de la persona con la que tuviste relaciones sexuales por última vez?

- Masculino
- Femenino
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Otro término (especifique)

88. D18 En la última vez que tuviste relaciones sexuales con esta persona, ¿Cuál de las siguientes prácticas sexuales se incluyeron en este encuentro sexual? (Elija todas las que apliquen)

- Te practicaron sexo oral. Es decir, su boca sobre tu zona genital
- Tuviste relaciones pene-vaginales. Es decir, un pene insertado en una vagina
- Tuviste relaciones sexuales pene anales receptivas . Es decir, tener un pene insertado en el ano
- Tuviste relaciones sexuales pene-anales insertivas . Es decir, introducir tu pene en el ano (recto o ano) de otra persona
- Estimularon tu ano o insertaron algo en tu ano que NO sea un pene, pero que incluya dedos, boca, manos, un consolador u otras ayudas sexuales.
- Estimulaste su ano o insertaste algo en su ano que NO sea un pene, pero que incluya dedos, boca, manos, consolador u otras ayudas sexuales.
- Estimulaste su zona genital utilizando los dedos, manos u otros objetos/ ayudas sexuales.
- Estimularon tu área genital usando los dedos, manos u otros objetos. Es decir, acariciar/caricias, dedos o uso de otras ayudas sexuales.
- Ambos frotaron sus genitales directamente contra los del otro
- Prefiero no decirlo
- Otro contacto sexual no enumerado aquí (especifique)

89. D19 ¿Cuáles precauciones contra el VIH/embarazo/ITS utilizaste la última vez que tuviste relaciones sexuales?

- Sin precauciones
- Condón externo (masculino)
- Condón interno (femenino)
- Barreras de látex o poliuretano
- Anticonceptivos/ píldora anticonceptiva oral
- Píldora del día después/píldora de emergencia
- DIU
- Diafragma
- Inyecciones
- Implante
- Espermicidas (espumas/geles/aerosoles)
- Mi pareja/ yo me retiré/ se retiró antes de eyacular
- Me aseguré de que fuera un momento seguro en mi/ su ciclo menstrual (método de calendario)
- La pareja ha sido /he sido esterilizada (oclusión tubaria bilateral (OTB) o ligadura de las trompas(mujeres), vasectomía sin bisturí (hombres).
- No lo sé
- Prefiero no decirlo
- Otro método de protección (especifique)

90. D20 ¿Qué tan placentera fue la última vez que tuviste relaciones sexuales?

- Muy placentero
- Placentero
- Neutral
- Desagradable
- Muy desagradable
- Prefiero no decirlo

91. D21 En general, ¿Qué tan satisfecho ha sentido su vida sexual durante el último año? Por favor responda, incluso si no ha tenido relaciones sexuales en el último año.

- Muy satisfecho/a
- Satisfecho/a
- Neutral
- Insatisfecho/a
- Muy insatisfecho/a
- Prefiero no decirlo



92. En la siguiente sección se te preguntará sobre tus creencias personales sobre temas relacionados con el sexo, la salud sexual y reproductiva. Para algunas personas estas creencias difieren cuando se habla de mujeres y hombres.

Por lo tanto, ciertas preguntas se refieren a creencias sobre mujeres y hombres por separado.

Puede que no te veas reflejado a ti mismo o a tu experiencia en cada pregunta, pero aún así queremos saber tu opinión.

No hay respuestas correctas o incorrectas

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
E1 Una mujer tiene el derecho a decir "no" al sexo si no lo quiere (si no quiere hacerlo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E2 Un hombre tiene derecho a decir "no" al sexo si no lo quiere (si no quiere hacerlo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E3 Es aceptable que una mujer tenga relaciones sexuales antes del matrimonio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E4 Es aceptable que un hombre tenga relaciones sexuales antes del matrimonio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E5 En mi opinión, el placer es importante para las mujeres durante las relaciones sexuales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E6 En mi opinión, el placer es importante para los hombres durante las relaciones sexuales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E7 Es aceptable que alguien use un método anticonceptivo/ planificación familiar para evitar o retrasar un embarazo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

93. E8 ¿Cuál de estas declaraciones se acerca más a su punto de vista personal?

- Los jóvenes empiezan a tener relaciones sexuales antes si se les enseña educación sexual en la escuela.
- Enseñar educación sexual en la escuela no conduce a los jóvenes a tener relaciones sexuales antes
- Prefiero no decirlo

94. E9 ¿Cuál de estas declaraciones se acercan más a tu punto de vista personal?

- El sexo consensuado entre dos mujeres adultas no es aceptable
- El sexo consensuado entre dos mujeres adultas es aceptable
- Prefiero no decirlo

95. E10 ¿Cuál de estas declaraciones se acerca más a su punto de vista personal?

- El sexo consensuado entre dos hombres adultos no es aceptable
- El sexo consensuado entre dos hombres adultos es aceptable
- Prefiero no decirlo

96. E11. ¿Cuál de estas declaraciones se acerca más a su punto de vista personal?

- Los hombres naturalmente tienen más necesidades sexuales que las mujeres.
- La mujeres naturalmente tienen más necesidades sexuales que los hombres
- No estoy de acuerdo con ninguna de las afirmaciones anteriores
- Prefiero no decirlo

97. E12. ¿Cuál de estas declaraciones se acerca más a tu punto de vista personal?

- Está bien que alguien aborte o interrumpa un embarazo por cualquier motivo si así lo desea
- Sólo está bien que alguien aborte o interrumpa un embarazo en determinadas circunstancias
- Siempre está mal que alguien aborte o interrumpa un embarazo, independientemente de las circunstancias.
- Prefiero no decirlo

98. E13 ¿Quién crees que debería tomar la decisión final sobre si alguien aborta o termina un embarazo?

- La mujer embarazada
- Cónyuge o pareja
- La mujer embarazada y junto con su cónyuge/pareja
- Nunca se debe interrumpir un embarazo
- Prefiero no decirlo
- Otra gente (especifique)



Finalmente, nos gustaría que respondieras algunas preguntas sobre ti y tu vida diaria.

99. ¿Cuál es tu lugar de residencia?

100. F1 ¿Cuál es tu estado civil?

- Soltero/a
- Casado/a
- Unión libre
- Separado pero todavía legalmente casados
- Divorciado/a
- Viudo/a
- Prefiero no decirlo
- Otro (especifique)

101. F2. Educación

- Primaria
- Secundaria
- Preparatoria
- Carrera técnica
- Licenciatura
- Posgrado
- Maestría
- Doctorado
- Prefiero no decirlo

102. F3. ¿Qué opción describe mejor tu empleo?

- Trabajando
- Con empleo pero temporalmente ausente
- Desempleado/a que ha trabajado antes
- Desempleado/a que busca su primer empleo
- Incapacitado/a para trabajar trabajar
- Pensionado
- Cursando algún estudio
- Dedicado/a principalmente a las labores del hogar (actividad no remunerada)
- Dedicado/a al voluntariado (ONG, parroquias etc.)
- Otra situación sin ejercer actividad económica alguna: arrendador, recibiendo alguna ayuda pública o privada, etc.)

103. F4. ¿Con qué frecuencia tu hogar no cuenta con los recursos económicos para obtener lo que necesita para vivir el día a día?

- Cada día
- Al menos una vez por semana
- Al menos una vez al mes
- Al menos una vez al año
- Nunca
- Prefiero no decirlo

104. F5. ¿Pertenece a algún grupo étnico ?

- No Prefiero no decirlo
- Si (especifique)

105. F6. ¿Cuál es tu religión actual?

- Católica
- Protestante
- Cristiano
- Tiene sus propias creencias
- No creyente o agnóstico
- Prefiero no decirlo
- Otra religión (especifique)

106. F6.1 ¿Qué importancia tiene ahora para ti la religión y los puntos de vista religiosos?

- No es muy importante en lo absoluto
- No es muy importante
- Bastante importante
- Muy importante
- Prefiero no decirlo



Agradecemos tu tiempo y disposición para responder esta encuesta.

Asimismo, te informamos que contamos con especialistas y recursos disponibles en la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, en caso de que sientas que necesitas apoyo adicional.

amssac.org

Teléfonos.

+52 (55) 5573-3460

+52 (55) 5513-7489

Correo Electrónico

informesamssac@gmail.com

¡¡GRACIAS POR RESPONDER ESTA ENCUESTA!!